

拔牙后应注意哪些问题？

拔牙虽然是一种小手术，但如不注意保护拔牙后的创口，也会造成严重的后果。病牙拔除后应注意以下几点：

1、拔掉坏牙后，在拔牙窝上放置纱布卷并咬住，以加压止血，半小时后将纱布卷吐掉。这时伤口内已有凝血块，不再出血。

2、拔牙的当天不要用力漱口及用力吐痰，不要用舌头去舔或用手去掏拔牙创，以免破坏刚刚凝结的血块而再次出血，刺激伤口，影响愈合。

3、拔牙后的24小时内吐出的唾液中混有淡红色血丝，是正常现象，不要反复吸吮、吐唾液，以免因口腔内造成负压而引起伤口再度出血。

4、拔牙后当天不要吃太烫的食物，以免刺激伤口。

5、颜面部血管很多，血液循环丰富，抵抗感染的能力很强，拔牙后一般不需要服用消炎药或止痛药，也不影响工作。如拔除有炎症的牙齿或拔牙创较大，应该适当服用抗菌药、止痛药，并适当休息，以保证伤口尽快愈合。

6、拔牙后一定不要吸烟。吸烟造成的负压会破坏血凝块的形成。临床常见拔牙后的干槽症经常就是因为抽烟引起的。

7、拔牙当天刷牙时要避免拔牙部位，以免破坏血凝块。

8、拔牙当天要避免剧烈运动。

少数病人由于某些原因也会出现拔牙后的并发症，如拔牙后出血、感染等。拔牙后数小时伤口仍继续出血或数日后又出血，就应该到跟您的牙医联系，及时治疗。