

常用前牙美容修复方法

前牙是一个人的门面，那对人的外观，气质的影响往往超出了你的想象。许多人因为前牙的颜色，外形或是排列的不整齐而苦恼。常见的前牙治疗保健方式如下：

1、如果您的牙齿本身颜色，排列正常，但由于长期口腔卫生不洁导致牙石和菌斑（由食物残渣和口腔内细菌共同形成）附着在牙齿表面，牙齿颜色逐渐变黄、变黑。这时，我们只要通过牙周洁治（即人们常说的洗牙）就可以很快去除牙齿表面污垢，恢复牙齿正常色泽。

2、如果您的牙齿本身颜色就不正常，常见过于发黄、发灰黑、黑褐色等，这时就需要根据牙齿着色的程度和深度采取相应的治疗方案：

1) 如果色素停留在牙齿硬组织表层（学称釉质层，一般常见于氟斑牙或外源性色素沉着），可通过外漂白的治疗方法进行治疗，通过漂白液在牙齿表面持续发挥作用，可去除表层色素，使牙齿颜色变白；

2) 如果色素位于牙齿硬组织中深层，这时单纯使用外漂白的办法就很难达到效果了，而且即使勉强使用也很容易复发，这时可通过：

A.内漂白法：此种方法的原理是将漂白液置于牙齿内部（牙齿本身是空腔结构，这个空腔是牙神经所占据的空间，学称牙髓腔），从内向外发挥漂白作用，从而可以较彻底地清除牙齿硬组织深层的色素，达到使牙齿变白的效果。但值得一提的是，这种方法一般只适用于死髓牙，如果是活髓牙则需要先牙髓治疗（即杀神经），这样是得不偿失的；

B.瓷贴面：它是通过将牙齿唇侧（朝向外面的那一侧）外表面均匀地磨除薄薄的一层后用牙科专用瓷性材料重塑牙齿外形和色泽，因为可以精确控制牙齿颜色指标，因此美容效果较好，耐磨性与牙齿相近；

C. .牙冠：分为全瓷冠和烤瓷全冠

全瓷冠：将牙齿外表面均匀磨除一层后，用上述材料将整个牙齿覆盖，恢复牙齿外形、强度和美观，缺点是磨除牙体组织的量较大，最适用于牙齿本身有缺损的患者或没有条件作贴面修复的患者；

烤瓷全冠：将牙齿外表面均匀磨除一层后，用金属作为内层牙冠，用牙科专用瓷性材料高温烧结在金属表面，从而恢复牙齿外形、强度和美观，由于存在金属内冠，强度要高于瓷贴面和全瓷冠，缺点是贱金属内冠会隐约透出金属的颜色（贵金属内冠一般可避免色泽问题，前牙建议使用贵金属全冠）。

3, 贴面和全冠同样可以纠正牙齿的外形和轻微的排列不齐, 如果是严重的排列不齐, 建议修复结合正畸治疗以达到理想的效果。

最后, 虽然目前有上述多种方法可供选择, 但建议您还是先到专科口腔医疗单位修复科作详尽的检查后, 让医生根据您的实际情况为您制定最适合的治疗方案。