

## 烤瓷牙的寿命

做了烤瓷牙，到底可以使用多少年？这是很多朋友做烤瓷牙之前经常会问到的问题。一个经过正规医师严格、规范、正确的操作、设计、制作的烤瓷牙，戴在口内的使用年限，可以使用10年以上。但这很大程度上在于医生和您的共同努力。一颗烤瓷牙到底能用多久，除了医生的技术和设计外，还跟很多因素例如自己的维护有关。下面我们就列举几种与烤瓷牙使用寿命联系密切的情况。

### 1、烤瓷牙所使用的材料。

烤瓷牙内层的金属和口腔的软、硬组织密切接触，受到口腔微环境的影响其性能的好坏，直接影响到口腔的生理健康和烤瓷牙的使用寿命。生物相容性好金属可以和口腔软硬组织“和平相处”，与人体协调、融洽。生物相容性差的金属会对周围组织产生不良刺激，出现过敏、腐蚀、金属离子渗出等现象，从而可能产生牙龈炎、牙周炎、龈缘黑线、口腔异味等。这些都会影响烤瓷牙的寿命。所以在选择金属烤瓷牙的时候，有条件的病人应尽量选择贵金属烤瓷牙或是全瓷牙。

### 2、制作出来的烤瓷牙是否具有良好边缘密合性。

瓷牙是通过粘接剂剂固定在经过打磨的患牙上，尽量严丝合缝，浑然一体。理论上不大于2um(即千分之二毫米)依靠粘接剂密封。因此，烤瓷牙和真牙之间越密合，二者之间的缝隙越小，越和自己的牙齿浑然一体，有利于保护自然牙齿。二者之间缝隙越大，都会导致细菌和食物残渣进入缝隙造成牙龈的炎症，导致牙龈肿胀出血，甚至时间长了会导致牙周病的发生，导致牙齿松动脱落。甚至还会对自己的牙齿造成腐蚀，形成边缘性的龋齿，甚至牙齿由于龋齿导致髓炎和牙齿的断裂。可以看出，密合性对烤瓷牙寿命的影响有多么关键。寿命长久的烤瓷牙必然有良好的密合性。制作水准低下的烤瓷牙精密度差，密合性差，缝隙大，就会出现问题。因此制作烤瓷牙后，应拍摄x光片，确定牙冠密和。戴上牙冠后，如果感觉明显口腔异味等异样的感觉应和你的口腔医生咨询确信边缘弥合。

### 3、在以后使用过程中是的保养和维护。

烤瓷牙做好了，还要你的爱护。自己的真牙都需要爱护，自己的牙都会驻会松动，何况烤瓷牙。烤瓷牙的材料理论上比自己的真牙要硬、耐磨耗，但韧性不如自己的牙齿，即比自己的牙齿要脆。所以在以后的使用中适当避免咬过硬的东西。注意是适当，而不是绝对，如果因为这个烤瓷牙，什么都不敢吃那有点得不偿失了。适当注意即可。当然你如果用烤瓷牙开酒瓶子，那可能不但烤瓷牙使用不了多长时间，你自己的牙齿也用不了多长时间。

烤瓷牙的边缘跟牙肉靠得很近，是常见的菌斑牙石容易聚集的地方，因此应经常使用牙刷牙线。定期洗牙检查。

在美国，大部分牙科保险公司对烤瓷牙的寿命默认五年。也有更长时间的。所谓对烤瓷牙的寿命默认五年，也就是意味着五年以内同一家保险公司不会对同一颗牙的第二次烤瓷冠制作付费。我们诊所对烤瓷冠有五年的免费 warranty 计划，这样就免除了您对保险公司这一限制的担心。欢迎电话咨询。7323988800。