

## 镶“活牙”好，还是镶“死牙”好

牙齿缺失后影响人的咀嚼功能，影响美观及发育，严重时会造成牙周组织病变及颞下颌关节疾病。因此，及时修复缺牙是非常必要的。那么，牙齿缺失后选择哪一种修复方法呢？也就是人们常说的是镶“活牙”好，还是镶“死牙”好？它们各自有什么特点呢？

“死牙”又称固定义齿，是利用缺牙间隙相邻两侧或一侧的天然牙作支持，通过其上的固位体粘固于天然牙上，患者不能自行摘戴。“活牙”又称活动义齿，是利用天然牙和基托覆盖的粘膜、骨组织作支持，靠义齿的固位体和基托固位，患者能自由取戴的一种修复体。

“死牙”能恢复较高的咀嚼效率，而且具有舒适、无异物感、不妨碍发育及美观等优点。但镶“死牙”要求条件较高，适用范围较窄。首先要求缺牙两侧的牙齿坚固，形态和位置正常，无过度磨损及倾斜移位，牙周组织健康，无牙龈萎缩等；其次失牙不能过多，以1~2个牙齿缺失为宜，缺牙区牙槽嵴无严重吸收，且平整光滑无压痛。此外，患者应注意的是镶“死牙”时要磨除一定量缺牙两侧的牙齿，应有一定的心理准备，且“死牙”因制造工艺复杂费用较高。“活牙”适应范围较广，能修复牙列和牙槽嵴任何部位的缺损，缺牙数目可以从缺失一个牙到多个甚至全口牙缺失。“活牙”同“死牙”一样，可以恢复失去的口腔生理功能，纠正因牙列缺损造成的咬合紊乱，保护余留牙和牙槽骨的健康，以及预防和矫治颞下颌关节疾病和颜面畸形等，此外，“活牙”磨除牙体组织少，便于洗刷，能够较好地保持口腔清洁，易于修理和加补，且费用较低。其缺点是义齿的体积大，部件多，初戴者常有异物感，发音困难，甚至引起恶心，且咀嚼效率不如“死牙”好。

选择镶牙种类除参考上述特点外，还与患者的要求、年龄、职业、口腔内余留牙情况、身体状况及经济条件有关，应综合考虑。具体情况应咨询您的口腔医师，做出具体的计划。