

牙齿缺失要镶吗？

牙齿是健康的门户，牙齿缺失对健康肯定有影响。大部分的缺牙是要镶的，如能及时修复可恢复正常的咀嚼功能，不拔不镶坏处很大。

当牙齿缺失以后，就留下了一个空隙，邻近的牙齿因失去均衡，而向缺牙空位移动或倾斜，就象小孩挤暖和，中间走了一个，周围的会向中间倒。从而发生不良后果：

(1) 邻牙松动：邻牙因无依靠，会向缺牙间隙倾斜，时间长了会造成周围邻牙的松动，使全口牙齿的正常功能遭受破坏。

(2) 对侧牙的伸长：缺牙间隙不能及时修复，对侧牙因无咬牙合会伸长，例如下牙缺了一个牙，长期得不到修复，上面相对应的那棵牙则会有伸长现象。严重的能占据整个缺个间隙，造成无法修复，形成咬合紊乱。

(3) 食物嵌塞：正常牙齿与牙齿之间，排列得十紧密，邻近的牙齿移动，牙齿与牙齿会出现缝隙，容易使食物嵌塞到牙齿间隙里，引起口臭、龋齿、牙周病等。

(4) 龋齿（蛀牙）：食物嵌塞到牙齿间隙里不易清洁，易龋齿。

(5) 牙周病：食物嵌塞，损伤性咬合，牙位伸长或咀嚼功能不足时，可使牙龈萎缩、牙根暴露、牙槽骨吸收、牙齿移动，导致牙周病的发生。

(6) 咬合创伤：牙齿因缺失而发生邻牙倾斜后，要改变上下牙正常的咬合关系，一部分牙面降低，不能和对侧牙咬合；另一部分牙面同因过高而产生过度的接触，形成过强的咬合力量，临床上叫它为损伤性咬合。这种情况可影响牙齿周围的支持组织，引起牙周病变，如牙周膜炎或牙龈萎缩。又如，过度升高的牙齿有时咬在对侧的牙龈上，使对侧的牙龈发生溃疡或出血。