

蛀牙

蛀牙是儿童除了感冒以外最常见的疾病！

◆蛀牙是怎么形成的？

细菌利用牙齿上的食物残渣产生对牙齿有害的酸性物质，长时间与牙齿接触所造成。初期的蛀牙是牙齿脱钙，继续破坏就产生蛀洞。

◆蛀牙会不会传染？“YES”

蛀牙的细菌会经由照顾者（父母或保姆）的唾液传染给孩子，所以照顾者也应做好口腔保健。

◆什么是奶瓶性蛀牙？

奶瓶性蛀牙是因幼儿长时期含着奶瓶睡觉或睡前喝牛奶，而睡着时因口水分泌较少，牙齿在酸性环境中浸泡一整晚，久而久之造成白色的牙齿脱钙，时间更久就产生黄褐色蛀牙（尤其好犯上门牙）。根据调查台湾三岁以下幼儿大约三成有此种蛀牙。

◆奶瓶性蛀牙有哪些不良影响？

1. 因幼儿配合不易，拖愈久愈难治疗。
2. 即使将来换成恒牙也非常容易蛀。
3. 严重的奶瓶性蛀牙会引起牙齿疼痛，造成饮食摄取困难，影响孩子生长发育、外观及发音，甚至造成将来齿列不整。

牙齿外伤

◆牙齿外伤最常发生在：

1. 孩子刚学步阶段
2. 好动的学童及青少年时期
3. 肢体运动不协调的身心障碍者

六岁以前，由于牙齿支持组织尚未成熟，所以外伤时常常造成乳牙整个掉出来或是摇摇晃晃，必须尽快请牙医师检查恒牙发育是否受到影响。

七岁以后的孩子如发生前牙外伤，可能撞伤的就是恒牙，所以要特别慎重处理。

◆牙齿外伤要如何处理？～尽速就医～

若牙齿整颗掉出来，应尽快将牙齿找到，抓到牙冠部分，稍微用清水冲一下（牙根部分不要触摸），再将牙齿塞回缺口中。如不确定位置是否正确，可将牙齿浸泡在冰牛奶或生理食盐水中，并且尽速就医予以固定。

齿颚不正

◆为什么会齿颚不正？

1. 遗传因素(1)牙齿与牙床骨骼大小比例不佳：大牙齿配小的牙床骨骼→牙齿拥挤 小牙齿配大的牙床骨骼→牙齿间有空隙(2)上下颚骨相对关系不良：大的上颚配小的下颚→暴牙 小的上颚配大的下颚→戽斗
2. 环境因素(1)不良的口腔习惯如吸手指、吸奶嘴、口呼吸等。持续久了，就会造成口腔变形，必须求助于牙医师予以矫治。(2)乳牙过早丧失或换牙顺序紊乱，

导致恒牙萌出空间不足，造成齿列不整，可经由空间维持器加以预防。

◆齿颚不正有哪些不良影响？

1. 容易罹患蛀牙、牙周病
2. 颞颥关节障碍、咀嚼功能不佳
3. 脸部外观不佳以及影响发音

◆什么时候做矫正治疗最好？

治疗之最佳时机，视个人不同的状况而定。在矫正的过程中需每 3 至 4 星期调整一次，矫正完成后，仍应定期回诊复查。

矫正病人要特别注意口腔卫生的维持！！

以免矫正后变成一排整齐的蛀牙。

牙周病

◆牙周病不常发生在儿童，即使有大多是因牙齿刷不干净、口呼吸、内分泌之改变或药物的使用所引起之牙龈炎，以保守的治疗方式，如加强口腔清洁即可使状况改善。