

活动假牙每天戴旁边真牙不会松

不少老年朋友有缺牙问题，因而需要安装活动假牙。但不少老人常以为，假牙既然是人工补缀物，就不会坏、不需保养。其实即使是固定假牙，在牙套下方还有自己的牙齿及牙根，更要注重口腔的清洁工作，否则仍会有蛀牙及牙周病。

假牙越不戴越难戴

配置局部活动假牙后，一定要天天戴，至少一天戴上几个小时。不然，过长时间不戴，再戴时可能已经严重不合牙形了，就要配新型的假牙。

这是因为假牙取下来以后，相邻牙或对位牙（如上排牙对应的下排牙）失去依托，可能产生细微的移位。比如，后面的牙齿往前倒，前面的牙齿会慢慢旋转，使缺牙空间出现变化，假牙便无法顺利归于原位。很多刚开始戴假牙的人，晚上摘下假牙，早上起来再戴假牙发现有点偏紧，也正是因为这个原理。

当然，假牙也无需每天 24 小时戴着，晚上睡觉时可以暂时取下活动假牙，让口腔休息一下。但是，移除假牙后，假牙一定要放在清水中防止假牙扭曲变形或不慎摔毁，也可避免细菌或霉菌孳生。

假门牙别啃硬水果

刚戴活动假牙时，不少人会有异物感，这是正常现象，适应一段时间就好了。但清洁问题却要特别注意并长期坚持，不仅假牙，本身的牙齿要特别重视清洁，不然更容易出现口腔问题。

此外，你要知道人造牙远不如真牙的质地坚硬。如果你戴了活动假牙就要尽量避免啃咬骨头、咀嚼硬质食品。特别是如果门牙是假牙，连啃硬水果都不适合。

假牙有松动要就医

如同车子每年需进厂维修保养，一般在做完假牙治疗后，患者最好每年回诊进行口腔检查，对变化及时做出调整。

活动假牙是会发生松脱问题的，因为假牙的受力问题，外加活动假牙带有一些勾子，勾子勾在剩下正常牙齿上面，压克力树脂做成的假牙让戴假牙的人恢复咀嚼功能。不过牙齿一旦被拔掉，牙床会慢慢被人体吸收，后面部分支撑处就会开始降低，假牙也跟着开始晃动、挪移，勾子也会变松。尤其，如果发生假牙松脱的情况，要及时做口腔科检查，甚至要重做假牙。

活动假牙的使用期限在 5 年左右，一副假牙用到老也是错误做法。