

- 1.假牙一般承受力为2~3公斤左右，因此最好不要吃各种带硬壳的东西。
- 2.糯米、软糖之类粘性的食品要少吃，防止将假牙粘住，使之脱离牙床。如果实在想吃最好量少一些，并分多次咀嚼。
- 3.冷油条或其他冷的油余食物可能会嵌入假牙，又易粘落假牙，应避免食用。
- 4.尽量少用门牙部位的假牙啃苹果、梨等食物，以防止假牙脱下。
- 5.保持假牙的清洁卫生，做到每餐后刷牙清洗，晚上睡觉时脱下，早上洗刷干净再置入口中。洗刷时应放点牙膏用牙刷顺齿缝刷清。
- 6.假牙在初戴1~2个星期内若有疼痛、不适，应立即去修改。全口假牙每隔3~6个月要去医院检查一次。

戴假牙八项注意

老年人镶上假牙后，会出现许多意想不到的问题，如：由于基牙龋坏，急、慢性炎症，牙周疾病等而疼痛。因此，患者应到医院进行假牙修理，不要自己擅自处理，并应注意以下8事项：

- 1.初戴假牙时，口内常有异物感，唾液增多，甚至恶心、呕吐，有的发音不清、咀嚼不便，这属于正常现象，只要坚持戴用，以上症状便可逐渐消失。
- 2.摘戴假牙开始应耐心练习，找到规律，不可急躁强行摘戴。摘取假牙最好推拉基托边缘，而不要以强力拉卡环，以免卡环变形。戴假牙时，应用手戴就位后再咬合，绝不可以用牙咬合就位，以免损坏假牙。
- 3.初戴假牙不宜吃硬食，应先练习吃软的食物，待适应后再逐渐咀嚼较硬而脆的食物。
- 4.初戴假牙后，可能有粘膜压痛现象，甚至出现粘膜溃疡，应复诊修改，如不能及时复诊，可暂时不戴，取下假牙放于冷水中。但在复诊前数小时必须戴上假牙，以便能准确找出压痛点，便于修改。
- 5.饭后应取下假牙清洗干净后再戴上，以免食物残渣沉积于假牙上。睡前应取下假牙，用牙膏或肥皂水刷洗干净，置于冷水中，但不要用开水、消毒剂浸泡。6.假牙戴用后，如有不适，应及时复查、修改，不要自行磨改，也不宜长期不戴，否则因口腔内组织的变化使假牙不能再使用。
- 7.取下假牙后，将假牙与口腔内的真牙齿的临接面刷净残留的食物残渣，避免发生龋坏。
- 8.戴用假牙后，每隔半年至一年到医院复诊检查一次，以便发现问题及时处理，确保支持组织的健康。