

牙齿缺损宜早修复

牙体折断、单个或数个牙缺失，以及整口牙缺失，是临床工作中的常见病、多发病，主要病因是龋齿（虫牙）、牙周病、外伤、肿瘤。龋病是危害人类健康的三大疾病之一，也是造成牙齿缺损、缺失的最主要原因。

许多人认为缺几颗牙齿没什么，但这是一种非常错误的观点。口腔是消化系统起端，牙齿健康，人咀嚼食物效率才高，消化系统功能才好，身体才健康（笔者在临床工作中多次遇见因缺牙不能正常咀嚼，引起胃肠道疾病的患者）。此外，牙齿健康还与吞咽、呼吸、语言、表情、美观、心理等有密切关系。因此在牙缺损、缺失早期就应及时修复治疗，否则，将产生一系列并发症，造成咬关系紊乱、颞颌关节疼痛、牙齿松动、移位，更多的牙将受累而缺失。临床经验表明，牙缺失愈久、缺失数目愈多，则修复效果愈差，所以缺牙后应及时修复。

现在缺牙修复技术主要有固定修复和活动修复两种。固定假牙在戴入前调磨好，戴入后一般不须特别处理。活动义齿戴入后，须注意：**1、暂时可能有异物感，应耐心使用，一般1-2周可改善；2、初戴不宜咬硬物；3、初戴可能有压痛，甚至出现溃疡，可暂时将义齿取下，复诊前几小时再戴上；4、饭后应洗净，睡觉前洗净放在清水中浸泡，起床后再戴；5、戴牙有不适处，不要自己修改，应到医生处修改。**

希望大家能注意口腔清洁卫生，认真刷牙，降低患龋率及其它牙病率，减少牙缺失。若有牙缺损、缺失，应及时治疗、修复，以免引发并发症。