

牙周病和口腔癌

“牙疼不是病，疼起来真要命”，但牙科疾病其实远远不只是一个疼痛的问题，牙周病其实还与心脏病、中风、产儿体重偏低和早产等密切相关，而口腔癌导致的死亡率至少是宫颈癌的两倍。专家们认为定期接受检查、必要的治疗甚至疫苗注射，对于预防口腔严重疾病很有好处。

牙齿龋洞不是什么好事，但就口腔健康的预防来说，它们可能还只算是小问题。专家们提供的口腔保健建议都相似：按时刷牙，使用牙线；用含氟牙膏；限制零食和含糖饮料；每年看两次牙医。建议虽好，但并不见得每个人都会遵守：到 12 岁的时候，50%的孩子会有牙齿龋洞。

另外还有两个更严重的问题——牙周病和口腔癌，这两者都是常见的牙科疾病，但它们不仅可能会导致牙齿脱落，还可能导致死亡。

牙周病与众多炎症有关

牙周病是指牙龈的慢性细菌感染，它会破坏牙齿和周围起固定作用的软组织。这种病是成人牙齿脱落的主要原因。有些人生来就容易感染此类疾病，而吸烟、服用某些药物、精神紧张以及其他一些因素又可能会加重病情。近来有数项研究表明：牙龈疾病和心脏病危险性的增大有关。有研究显示也许是口腔中的细菌进入血液循环，然后附着于冠状动脉的脂肪斑块上，从而导致了血凝块的形成，或者是炎症本身加快了斑块的形成。2007 年的一项研究发现，即使控制吸烟，牙周病仍使得男性患心脏病的危险性增加了 1/3，女性增加了 2 倍。

研究还提出牙龈疾病与以下疾病有关：中风的危险性、糖尿病人血脂控制不稳、像子痫前期（妊娠期高血压）之类的妊娠疾病、出生体重偏低和早产。通过消炎和减少口腔有害细菌数，不仅可以治疗牙周病，还可以有效地控制身体其他部位的感染。

口腔癌比宫颈癌更致命

口腔癌是另一个严重的牙科问题，美国每年大约有 3.4 万人患有此病，导致 8000 人死亡。塔夫斯大学口腔病理学教授迈克尔·卡亨博士说：“口腔癌所导致的死亡数至少是宫颈癌的两倍，但宫颈刮片检查可以获得医疗保险，使得宫颈癌的发生降低了 90%。” 吸烟和酗酒是主要的致病原因，但是口腔癌患者中有 25%从不吸烟或是过量饮酒。至少有部分患者的致病原因可能是人类乳突瘤病毒，简称 HPV 病毒，目前已经有人认为如果让儿童接种 HPV 疫苗，HPV 引起的口腔癌也可以有很大的改观。

口腔癌的首发症状常常是口腔里出现一个小白点或是小红点，但是该病可以在溃疡形成之前检查出来。在过去的两三年间，医疗产品制造商已经发明了一些非侵入性的仪器，可以用于检查肉眼不能分辨的异常组织。虽然其效果还有争议，有些牙医已经开始使用这种仪器。