

牙周炎可引起多种疾病

牙周炎可引起脑中风、心血管疾病、孕妇早产畸形儿、细菌性肺炎等。当脑中风、心脏病、胃癌、细菌性肺炎等疾病发病时，你能否想到是牙病惹的祸？这是完全可能的，因为在成年人人群中患病率为 50%—60% 的牙周炎，可以威胁人体重要器官的健康。

牙周炎易引起牙龈出血，造成菌血症，而严重的菌血症正是心内膜炎的杀手。在全球，每年死于因菌血症引起的细菌性心内膜炎的有数万人。美国曾对 17 例死于心脏病的患者做尸体解剖，在尸检标本中有 5 例是口腔中特殊病菌即牙病细菌进入血液所致。牙周病灶感染不仅威胁孕妇的健康，更祸及胎儿，给新生儿及家庭乃至社会带来沉重负担。重症牙周炎使孕妇造成早产，且所出生的低体重儿可能患有脑部先天性疾病。牙周炎与胃癌也有关联。在对牙周病病源的研究中发现，从牙菌斑中检出了幽门螺杆菌，而幽门螺杆菌正是慢性胃炎、胃溃疡甚至胃癌的致病菌。牙周炎及口腔细菌，还可引发细菌性肺炎。每年在全球大约有 8.3 万人因此被夺去生命。牙周炎还与糖尿病有很深的关联。控制了牙周炎后，患者的糖尿病症状则会减轻，胰岛素的用量可减少，所以有糖尿病家族史的人牙龈感染时，应立即去医院检查是否已患有糖尿病。

牙病所造成的严重危害远不止这些。由于牙周炎会侵犯多个牙齿，这些牙齿的病毒会长驱直入感染到身体的某个或多个重要器官，导致患病。如此严重的后果，不得不令人高度警惕以防后患。

应该提醒患者注意，牙菌斑是牙周炎的祸根。因为牙周炎的感染源，就是龈牙结合部的牙垢堆积所形成的牙菌斑，一般情况下牙菌斑是导致流血的原因。所以，牙周炎是可以通过控制和清除牙菌斑而预防并取得良好疗效的。

世界卫生组织曾提出的健康人 10 项标准，其第 8 条为“牙齿清洁、无龋洞，无疼痛，牙龈颜色正常、不流血”。牙周病是一种与年龄相关的疾病，年龄越大的人，牙周问题越严重，因此，老龄化社会的来临，使牙周病治疗的需求也明显增加，所以，保护牙齿健康，就是防止病变从牙入。